

NEW MENTAL HEALTH HELPLINE

devoted exclusively to UF and UF Health faculty and staff



(352) 627-0032 | 8AM - 5PM | MONDAY - FRIDAY

In an effort to more efficiently connect UF and UF Health faculty and staff and their families to mental health services, UFHR, in partnership with the UF departments of Psychiatry and Clinical and Health Psychology, is introducing a new Mental Health Services Access Line devoted exclusively to university employees and their dependents. Faculty, staff and their dependents may call **(352) 627-0032 between 8 a.m. and 5 p.m., Monday through Friday**, to receive assistance identifying and securing access to the mental health services best suited to their needs.

The new helpline is designed to increase access to mental health care and to supplement existing resources like the Employee Assistance Program (EAP) rather than replace them, providing a single point of entry and ensuring employees get the help they need in a timely manner. Anyone experiencing a crisis with more urgent needs should call the **Alachua County Crisis Center** at **(352) 264-6789**.

NUEVA LÍNEA DE AYUDA DE SALUD MENTAL

dedicada exclusivamente al personal docente y administrativo de la UF y UF Health

Para conectar de manera más eficiente a los profesores y el personal de la universidad (UF y UF Health) al igual que a sus familias con servicios de salud mental, la oficina de recursos humanos (UFHR), en asociación con el Departamento de Psiquiatría y el Departamento de Psicología Clínica y de la Salud, presenta una nueva Línea de Acceso para Servicios de Salud Mental dedicada exclusivamente a los empleados de la universidad y sus familiares dependientes. Los profesores, el personal y sus dependientes pueden llamar al **(352) 627-0032** desde las **8 a.m. hasta las 5 p.m., de lunes a viernes**, y recibir ayuda para identificar y obtener acceso a los servicios de salud mental que mejor se adapten a sus necesidades.

La nueva línea de ayuda está diseñada para aumentar el acceso a la atención de la salud mental y para complementar los recursos existentes como el Programa de Asistencia al Empleado (EAP) en lugar de reemplazarlos, proporcionando un solo punto de entrada y asegurando que los empleados y sus seres queridos obtengan la ayuda que necesiten de manera oportuna. Cualquier persona que experimente una crisis con necesidades más urgentes debe llamar al **Centro de Crisis del Condado de Alachua** al **(352) 264-6789**.